

درد قلبی چیست؟

عضله قلب نیز مانند سایر نقاط بدن برای سالم ماندن و انجام هر چه بهتر عملکرد خود و دریافت غذا و اکسیژن نیازمند خونرسانی است. این عمل توسط شریان‌های قلبی (کرونی) انجام می‌شود.

اگر به هر دلیلی مثل چربی خون بالا، سخت شدن دیواره‌ی رگها، سابقه‌ی خانوادگی بیماری قلبی، فشارخون بالا و قندخون بالای کنترل نشده و سیگار و غیره مسیر رگها مسدود شود، خونرسانی به عضله‌ی قلب کم شده، غذا و اکسیژن کافی به آن نمی‌رسد و فرد دچار درد قلبی می‌شود که به این درد قلبی آنژین صدری گویند.

مشخصات درد آنژینی چیست؟

❖ دردی است که در جلو و عمق قفسه‌ی سینه و پشت

استخوان جناغ احساس می‌شود و نمی‌توان برای نشان

دادن محل آن دست روی نقطه‌ی خاصی گذاشت.

❖ شروع درد همراه با فعالیت شدید بدنی (نظیر بالا و

پایین رفتن از پله‌ها، بلند کردن جسم سنگین، پارو کردن

و ...) یا تماس با سرما، خوردن غذای سنگین، استرس،

اضطراب و عصبانیت است.

❖ درد به صورت له کننده، فشارنده، سوزاننده است،

بُرنده و تیز نیست. از نظر اغلب افراد شدت آن به حدی

است که قبلاً مانند آن را تجربه نکرده‌اند.

❖ غالباً درد فقط محدود به منطقه قلب نیست و به گردن،

فک، شانه‌ها، بازوها، مچ دست، انگشتان چهارم و پنجم

دست (به خصوص دست چپ) تیر می‌کشد، ولی با

استراحت و یا با مصرف قرص زیر زبانی بهبود می‌یابد.

❖ مدت زمان درد حداقل سه تا پنج دقیقه می‌باشد.

❖ علاوه بر درد ممکن است علائمی مانند سختی در نفس

کشیدن، کوتاهی نفس، رنگ پریدگی، عرق سرد، گیجی،

طپش قلب، تهوع، استفراغ، اضطراب، سوء هاضمه تا

احساس خفگی شدید نیز وجود داشته باشد.

نکات مهم:

❖ در افراد دیابتی ممکن است به دلیل تخریب

گیرنده‌های عصبی احساس درد کاهش یابد.

❖ در سالمندان نیز اکثراً حمله‌ی آنژین صدری بدون درد و

همراه با ضعف و بیحالی بروز می‌کند.

پیشگیری و درمان:

♥ در صورتی که شما درد قلبی طبق تعریف داشتید، حتماً

در اولین فرصت باید به متخصص قلب مراجعه کنید تا

پیشگیری و درمان شما قبل از سکتة قلبی انجام شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No CV



در مورد

آنژین صدری

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

داروهای سلامتی برای شما مددجوی عزیز

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

♥ اگر شما مبتلا به یکی از بیماریهای قلبی - عروقی مانند

آنژین صدری هستید، حتماً تحت نظر پزشک متخصص

باشید تا بعد از انجام آزمایشات و اقدامات لازم مانند: نوار

قلب، اکو، تست ورزش و ... درمان دارویی مناسب را

برایتان در نظر بگیرد.

♥ به یاد داشته باشید که داروی شما مخصوص خود

شماست، هرگز آنها را به دوستان و آشنایانی که بیماری

مشابهی دارند، توصیه نکنید.

♥ بطور منظم به پزشک مراجعه کنید و هیچ وقت

داروهایتان را خودسرانه قطع یا کم و زیاد نکنید.